

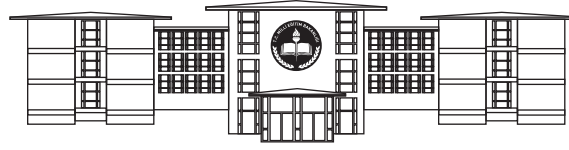
Kekemelik Tedavisi

✓Kekemelik tedavisi, çocuklarda kekemelik görülme-ye başladığı an itibariyle uzman eşliğinde devam etmesi gereken bir süreçtir. Hastalık olarak bilinmemesi gereken kekemelik ve akıcı konuşma bozukluklarının dünya genelinde ilacı ya da medikal bir çözümü yoktur.

✓Kekemelik probleminin ortadan kalkması için uzun, sık ve yoğun konuşma egzersizleri eşliğinde bilimsel teknik veya yöntemler kullanılması ile mümkündür.

✓Kekemelik veya akıcı konuşma bozukluğu olan öğrenciler geçerli sağlık kurulu raporlarının olması halinde ilkökul, ortaokul ve ortaöğretim kademelerinde tam zamanlı kaynaştırma öğrencisi olarak yaşatlarıyla beraber eğitimlerine devam ederler.

✓Öğrencinin devam ettiği okulunun bağlı bulunduğu RAM tarafından düzenlenen Özel Eğitim Değerlendirme Kurulu Raporu ile Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezlerindeki dil ve konuşma terapisi hizmetlerinden faydalanabilirler. Aileler bağlı bulunduğu RAM'a başvuru yaparak inceleme talebinde bulunma hakkına sahiptir.



İSTANBUL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Broşür Setlerimiz

ÖĞRENCİ

Akran Zorbalığı
Bedenini Koruma
Ergenlik
Etkili Öğrenme

VELİ

Ağır Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
Akran Zorbalığı
Alt İslatma
Anne Baba Tutumları
Bedensel Yetersizlik
Cerebral palsi
Çocuk İhmali ve İstismarı
Çocuklarda Davranım Bozukluğu
Çocuklarda Öfke ve Saldırganlık
DEHB
Destek Eğitim
Dil ve Konuşma Bozuklukları
Down Sendromu
Ergenle İletişim
Ergenlik Dönemi
Etkili Öğrenme
Görme Yetersizliği
Güvenli İnternet Kullanımı
Hafif Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
İşitme Yetersizliği
Kardeş Kısakançlığı
Kayıp ve Yas
Kekemelik

Hazırlayan Birim:
Özel Eğitim ve
Rehberlik
Hizmetleri
Bölümü

ÇOCUKLARDA KEKEMELİK

Veliler için



Kekemelik

Ses hece ve sözcüklerde istemsiz görülen uzatmalar tekrarlar veya duraklamalarla ortaya çıkan konuşmanın akıcılığında görülen bir bozukluktur.

Konuşma esnasında konuşmanın düzenli bir şekilde ilerlemesini bozan duraklama, bazı ses ve sözcükleri yinleme ya da bir heceyi uzatarak söylemeyle giden ve bazı kişilerde sosyal ortamlardan kaçınmaya yol açıp, kaygı ve üzüntü konusu olan bir bozukluktur.

Kekemelik sürekli değildir.

Genel Olarak Gözlenen Belirtileri Şunlardır:

- ✓ Sözcüklerin yarım bırakılması ya da parçalanması
- ✓ “ Aman! ,Yani!, Yaa!, Şey! ” gibi fazladan sözcük ya da seslerin eklenmesi
- ✓ Seslerin “fff fıstık” gibi olağan dışı uzamaları, “ha ha hadi”, “s s sert,-”, “ha-yır haaayır hayır” gibi seslerin, heceler, sözcüklerin, cümlelerin tekrar edilmesi
- ✓ Sözcüklerin yarım bırakılması ya da parçalanması
- ✓ Duyulabilen ya da sessiz bloklar ve ara vermeler
- ✓ Düzensiz soluk alıp verme; patlamalar
- ✓ Adları sorulduğunda cevap vermekte güçlük çeker, yanındaki birinin onun yerine söylemesini beklerler.
- ✓ Arka sıralarda oturmaya çalışır. Parmak kaldırmaz, derse sadece dinleyici olarak katılmayı tercih ederler.
- ✓ Konuşmadan çok yüz ve beden ifadeleriyle tepki verme eğilimindedirler.
- ✓ İstedikleri farklı şeyleri söyleyemez yanındakilerle aynı şeyi isteme eğilimi gösterirler.

Kekemeliği Arttıran Durumlar

- ✓ Telefon görüşmeleri,
- ✓ Bir isim söyleme,
- ✓ Önemli bir şey söylemek isteme,
- ✓ Zaman yetersizliği durumunda,
- ✓ Kekeleyen kişiyi zor anlayacağı düşünülen birileri ile konuşulduğunda,
- ✓ Önemli bir şahıs ile konuşulduğunda,
- ✓ Geniş bir dinleyici topluluğuna konuşulduğunda,



Ailelere Öneriler

- ✓ Konuşmak istemezse kesinlikle zorlanmamalıdır.
- ✓ Konuşurken çocuk beklenmeli, sabırsız davranışlar gösterilmemelidir.
- ✓ Konuşurken çocuğun sözü kesilmemeli, yarım kalan cümleleri tamamlanmamalıdır.
- ✓ Evde konuşma etkinliklerinde bu çocuklara daha fazla zaman tanımak uygun bir davranış olacaktır.
- ✓ Göz teması kurmaya özen gösterin, dinlerken endişeli ve sabırsız davranışlarda bulunmayın.
- ✓ Çocuğa zaman ayırın, ilginizi, sevginizi ve güveninizi ona hissettirin. Nasıl konuşursa konuşsun sizin için değerli olduğunu, konuşma şeklinin önemli olmadığını ona ifade edin.
- ✓ Sesli olarak kitap okumasını teşvik edin. Okuma bilmeyen çocuklar için anne-baba ona uygun bir ses tonu ve akıcı bir üslupla kitap okuyabilir. Okunan kitapların çocuk tarafından anlatılması sağlanabilir.
- ✓ Konuşmanızla ona iyi bir model olun.
- ✓ Konuşmasıyla ilgili öğütler vermeyin. “Yavaş konuş!, elini öyle tutma!, yüzünü şöyle yapma!” gibi sözlerden kaçının.
- ✓ Kekeleyen hakkındaki duygularını onunla paylaşmanız onu rahatlatacaktır.
- ✓ Bu çocukların olumlu özelliklerinin belirlenerek dikkatlerini bu olumlu özelliklerine çekmek yitirdikleri kendine güven duygusunu kazanmasına yardımcı olacaktır.
- ✓ Çocuğun hangi ortamlarda daha rahat konuştuğuna dikkat edilerek bu ortamlarda daha çok zaman geçirmesi sağlanabilir.
- ✓ Özel eğitim desteğinin alınması önemli ve gereklidir.