

AİLELERE ÖNERİLERİMİZ

✓ Çocuklarına yardım edebilecekleri stratejiler geliştirmeleri, çeşitli davranış sorunlarını çözme ve sağlıklı bir aile çevresi sağlama konusunda ebeveynlerin bir uzmandan danışmanlık hizmeti almaları faydalı olacaktır.

✓ İstenmeyen davranışlar yerine istenen davranışları görmek, bunlara ağırlık vermek ve ödüllendirmek çok önemlidir.

✓ Hoş ve motive eden bir çevre yaratmak çocuğun gelişimini destekler.

✓ Bilişsel gelişimini desteklemede eğitsel araç olarak oyundan faydalanılmalıdır.

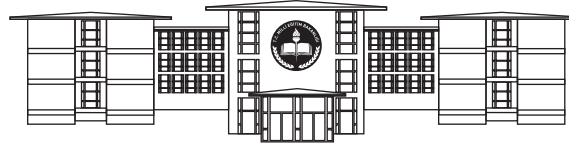
✓ Doğru ve ilginç materyal kullanımı bir yandan çocuğu motive ederken bir yandan da çocuğun görsel anlamda gelişimini destekler.

✓ Çocuğun öğrendiklerini tekrarlaması, pekiştirmesi ve genellemesi için günlük yaşantısında fırsatlar yaratılmalıdır.

✓ Sosyal becerileri mümkün olduğunca normal çocuklar arasında da desteklenmelidir.

✓ Çocuğunuzu toplumdan soyutlamayın, sosyal bir çevrede uyum içinde yaşamını sürdürme konusunda ona destek verin.

✓ Çocuğunuz sinirlendiği zaman onu sakin ve kibar bir yolla rahatlatın.



İSTANBUL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Broşür Setlerimiz

ÖĞRENCİ

Akran Zorbalığı
Bedenini Koruma
Ergenlik
Etkili Öğrenme

VELİ

Ağır Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
Akran Zorbalığı
Alt İslatma
Anne Baba Tutumları
Bedensel Yetersizlik
Cerebral palsi
Çocuk İhmali ve İstismarı
Çocuklarda Davranım Bozukluğu
Çocuklarda Öfke ve Saldırganlık
DEHB
Destek Eğitim
Dil ve Konuşma Bozuklukları
Down Sendromu
Ergenlik İletişim
Ergenlik Dönemi
Etkili Öğrenme
Görme Yetersizliği
Güvenli İnternet Kullanımı
Hafif Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
İşitme Yetersizliği
Kardeş Kısakançlığı
Kayıp ve Yas
Kekemelik

Hazırlayan Birim:
Özel Eğitim ve
Rehberlik
Hizmetleri
Bölümü

Veliler İçin

DOWN SENDROMU



DOWN Sendromu Nedir?

Down Sendromu, genetik bir farklılık, bir kromozom anomalisidir. En basit anlatımı ile sıradan bir insan vücudunda bulunan kromozom sayısı 46 iken Down Sendromlu bireylerde bu sayı üç adet 21. kromozom olması nedeniyle 47 olmaktadır. Down Sendromu tedavi edilebilen bir hastalık değil, genetik bir farklılıktır.

Down Sendromu Konusunda İki Şey Kesindir!

Birincisi; Down Sendromunun kaynağı anne-baba değildir ve hamilelik öncesinde veya hamilelik sırasında olan hiçbir şey çocuğun Down Sendromlu doğmasına yol açmaz.

İkincisi; diğer çocuklar gibi Down Sendromlu çocukların da kendilerine özgü kişilikleri, yetenekleri ve düşünceleri vardır. Diğer çocuklar gibi onlar da farklı kişiliğe sahip bir birey olarak büyüyeceklerdir.



Down Sendromu Bulunan Çocukların Zeka Gelişimleri Nasıldır?

Her çocuk gibi Down Sendromlu çocuklar da farklı zeka seviyesine, yeteneğe ve kişiliğe sahiptirler. Burada kilit nokta; çocuğunuzun kapasitesini maksimum düzeyde kullanabilmesi için zamanında ve doğru desteği alabilmesidir. Erken eğitim programları, fizyoterapi, dil terapisi, alternatif terapiler, oyun grupları gibi seçenekler aileler tarafından iyice değerlendirilmeli ve doğru kaynaklara ulaşılarak karar verilmelidir.

Down Sendromlu Bireylerin Ortak Özellikleri

Down Sendromlu bireylerin kendilerine has, belirgin fiziksel özellikleri vardır.

Bunlar; ufak yassı kafa, kısa boyun ve geniş ense, yassı burun kemeri, normalden düşük bir seviyede ve çoğu zaman düzensiz şekilde kulaklar, yukarı doğru çekik ve birbirinden ayrık gözler, geniş eller, kısa ve tombul parmaklar, avuç içinde normalden daha derin olan tek çizgi ve düşük kas gerginliği, açık ve hassas ten şeklinde sıralanabilir.



Eğitim Ne Zaman Başlamalıdır?

Erken ve Sürekli Eğitim...

Eğer çok ciddi bir sağlık sorunu yoksa 0-2 ay içerisinde erken müdahale ve fizyoterapi başlanmalı. Tüm çocuklar için eğitim doğduğunda başlar. Down Sendromlu bebekler diğer bebeklerden daha fazla desteğe ihtiyaç duyarlar ama diğer bebekler gibi onlar da ailenin kabullenmesine, sevgisine, iletişimine ihtiyaç duyarlar. Aileler bebeklik döneminde çocuğun gelişimde kilit rol oynamaktadırlar. Bebekle oynamak, konuşmak, şarkılar söylemek, onun yeterli uyaranları almasını, sosyal ortamlara sokarak farklı çevreleri tanımasını sağlamak önemlidir ama bütün bunların yanı sıra doğumdan itibaren fizyoterapist ve özel eğitim uzmanı desteği almak da gerekmektedir. Bu desteklere ücretsiz olarak ulaşmak mümkündür. Bunun için bebeğin tanı sonucu ile birlikte Sağlık Bakanlığının duyurduğu hastanelerden birine giderek bebeğin engel derecesini ve durumunu belirten bir kurul raporu almak ve bu raporla birlikte ikamet edilen bölgedeki Rehberlik ve Araştırma Merkezine (RAM) giderek rapor çıkartmak gerekmektedir. Down Sendromlu bebeklerin gelişim geriliği yaşadığı bilinen bir gerçektir. Bu sebeple çocuğun geri kalmasını bekleyip bir yaşından sonra müdahaleye başlamak doğru değildir. Hedef, gecikme başlamadan desteğe başlayarak zaman içinde yaşlıları ile arasında açılacak makasın mümkün olduğunca dar tutulması olmalıdır.