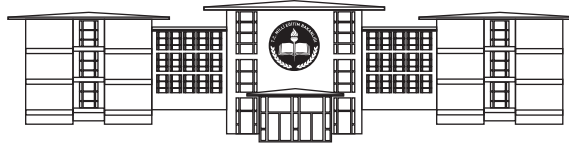


Okul Fobisi Olan Bir Öğrenciniz Varsa

Okullardaki psikolojik danışmanlar, okullardaki velilere eğitim ve seminerler vererek aileleri bu konularda aydınlatmalıdırlar. Okullardaki rehber öğretmenler, anne ve babalarla yaptıkları çalışmalarda, okulda yeterli bakım ve eğitim olmadığı yolundaki yanlış inancın ortadan kaldırılması için gerekli bilgilendirmeleri yapmalıdır. Bu olumsuz inanç kaybolursa; otomatik olarak çocuklar da rahatlayacak ve okula başlamadan önce ailelerinde başlayan kaygılı konuşmalardan etkilenmeyecektir.

Okula yönelik girişimler tedavinin değişmez parçasıdır. Çocuğun okula özgül bir kaygısının olup olmadığı gözden geçirilmelidir. Kaygı, okuldaki özgül bir olay ya da nesne ile ilgili ise buna yönelik girişimler planlanmalıdır. Planlanan tedavi sürecinde, okul çalışanları ile işbirliği gerekeceğinden, ebeveyn ile okul arasında iyi bir bağlantı kurulması gereklidir.



İSTANBUL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Broşür Setlerimiz

ÖĞRENCİ

Akran Zorbalığı
Bedenini Koruma
Ergenlik
Etkili Öğrenme

VELİ

Ağır Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
Akran Zorbalığı
Alt İslatma
Anne Baba Tutumları
Bedensel Yetersizlik
Cerebral palsi
Çocuk İhmali ve İstismarı
Çocuklarda Davranım Bozukluğu
Çocuklarda Öfke ve Saldırganlık
DEHB
Destek Eğitim
Dil ve Konuşma Bozuklukları
Down Sendromu
Ergenlik İletişim
Ergenlik Dönemi
Etkili Öğrenme
Görme Yetersizliği
Güvenli İnternet Kullanımı
Hafif Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
İşitme Yetersizliği
Kardeş Kıskançlığı
Kayıp ve Yas
Kekemelik

Hazırlayan Birim:
Özel Eğitim ve
Rehberlik
Hizmetleri
Bölümü

Öğretmenler İçin

OKUL FOBİSİ



Okul Fobisi Nedir?

Okul fobisi, kuvvetli bir endişe nedeniyle çocuğun okula gitmeyi reddetmesi ya da bu konuda isteksiz görünmesidir. Okul fobisi olan çocuklar, okula olan isteksizliklerini tipik bir biçimde bedensel yakınmalarıyla dile getirmeye çalışan, bu nedenle kendilerini evde tutma yolunda anne-babalarını ikna etmeye çalışan çocuklardır.



Korku, çocuklar için diğer duygular gibi normal yaşamın bir parçasıdır. Normal korkular çocuğun çevreye uyum sağlamasının ve kaygılarını yok etmesinin bir yoludur. Çocukların çevreye uyum sağlamasını engelleyen korkular da vardır. Bunlardan biri ve en önemlisi de okul korkusudur. Okul korkusu kuvvetli bir endişe sebebiyle çocuğun okula gitmek istememesi ya da bu konuda isteksiz görünmesidir.

Nedenleri

- ✓ Okul korkusunun temelinde çocuğun anne babaya çoğunlukla da anneye aşırı bağımlı olması ve anne babadan ayrılma korkusu yatar.
- ✓ Çocuk anne babası olmadığı kendisine bir şey olacağından korkuyor olabilir.
- ✓ Kendisi anne babasının yanında olmadığı anne babasına bir şey olmasından korkuyor olabilir.
- ✓ Yeni bir kardeşin doğumuyla kardeş kıskançlığının ortaya çıktığı durumlarda görülebilir.
- ✓ Çocuğun anneye duyduğu bağımlılığın yanı sıra annenin de çocuğa bağımlı olması.
- ✓ Çocuğun düzenli uyku saati olmaması, sabah uykusunu alamamasından kaynaklı okula gitmek istememesi.
- ✓ Özel öğrenme güçlüğü, dikkat eksikliği ve hiperaktivite, zihinsel öğrenme yetersizliği olan çocuklarda da sınıf düzeyinde başarı sergileyemediklerinden dolayı okul korkusu oluşabilir.
- ✓ Okulda hırpalanmasına, reddedilmesine yol açacak sosyal beceri eksikliği Okul Korkusuna neden olabilir.

Öğretmenlere Öneriler

- ✓ Çocuğun okulda kendini terk edilmiş ve yalnız hissetmesine yol açacak davranışlardan kaçınmalıdır. Öğretmen okulun ilk günlerinde sevgiyle ve farkında olarak çocuklara yaklaşmalı.
- ✓ Öğretmen eğer çocukta kaygı, korku, heyecan gibi duygular hissediyorsa; bu duyguları anlayışla karşılamalı, "naz yapıyorsun, numara yapıyorsun" gibi sözler söylenmemelidir. Çünkü çocuk gerçekten kaygı duymaktadır.
- ✓ Okulda çocuğun ilgisini çekecek sınıf içi aktiviteler çoğaltılabilir.
- ✓ Çocuk sınıf içi çalışmalara katılmaya zorlamaktan kaçınılmalı, başlangıçta kolaylıkla üstesinden gelebileceği görevleri alması için yüreklendirilmelidir.
- ✓ Özendirme girişimleriyle birlikte gerekirse önce bir saat, sonra yarım gün ve sonunda tam gün okula gelmesi sağlanabilir.
- ✓ Öğretmenlerin okulun ilk günlerinde çok katı ve kuralcı olmaları doğru değildir.
- ✓ Okula devam etmesi gereken bir çocuk okuldan uzak kalmamalıdır. Eğer ilk günlerde sınıfa girmiyorsa bile belli bir süre öğretmen odasında ya da okul bahçesinde durabilir.

