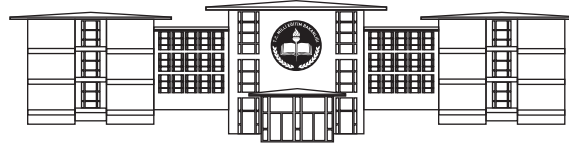


Çocuklarda Saldırgan Davranışların Önlenmesi İçin Eğitimcilerle Öneriler

- ✓ Çocuk, okuldaki saldırgan davranışları yüzünden cezalandırılmamalıdır; ancak bu davranışının sorumluluğunu alması sağlanmalıdır. Verdiği hasarları da kendisinin düzeltmesi gerektiği ona anlatılmalıdır.
- ✓ Okul ortamının rahatlatıcı ve güven verici olması gerekir. Herkesin birbirine ilgi ve anlayışla yaklaştığı bir okul ortamında, saldırgan davranışlar gösteren çocuklar da azalacaktır.
- ✓ Öğrencilere sorun çözme becerileri kazandırılmıdır.
- ✓ Okulda yaşanan sorunların sağlıklı yollarla çözülmesi öğrencilerin de bu yöntemleri kullanmalarına örnek teşkil etmiş olacaktır.
- ✓ Öğrenci, saldırgan davranışının yerine kendisini rahatlatıcı ancak kendisine ve çevresine zararlı olmayan davranışları koyabilmelidir. Öğretmen bu konuda çocuğu teşvik etmelidir.
- ✓ Okulda “ Krize Müdahale Ekibi” oluşturulmalı ve acil önlem gerektiren durumlar için müdahale planı önceden belirlenmelidir.
- ✓ Okulda gerekli güvenlik önlemleri sağlanmalıdır.



İSTANBUL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Broşür Setlerimiz

ÖĞRENCİ

Akran Zorbalığı
Bedenini Koruma
Ergenlik
Etkili Öğrenme

VELİ

Ağır Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
Akran Zorbalığı
Alt İslatma
Anne Baba Tutumları
Bedensel Yetersizlik
Cerebral palsy
Çocuk İhmali ve İstismarı
Çocuklarda Davranım Bozukluğu
Çocuklarda Öfke ve Saldırganlık
DEHB
Destek Eğitim
Dil ve Konuşma Bozuklukları
Down Sendromu
Ergenle İletişim
Ergenlik Dönemi
Etkili Öğrenme
Görme Yetersizliği
Güvenli İnternet Kullanımı
Hafif Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
İşitme Yetersizliği
Kardeş Kiskançlığı
Kayıp ve Yas
Kekemelik

Hazırlayan Birim:
Özel Eğitim ve
Rehberlik
Hizmetleri
Bölümü

ÇOCUKLARDA SALDIRGAN DAVRANIŞLARIN ÖNLENMESİ

Öğretmenler İçin



Çocuklarda Saldırgan Davranışlar

Saldırganlık: Çocuğun genellikle kendi akranlarına ve başkalarına vurması, ısırması, tekmelemesi, eşyaları fırlatması ve tükürmesi gibi zarar vermeyi hedefleyen davranışlarda bulunmasıdır. Bu güdünün uyum ve davranış sorunu olarak ortaya çıkması ortada bir tehlike yokken kendiliğinden çocuğun bu davranışları göstermesiyle gerçekleşir. Önemli olan bu duygunun doğuştan tüm insanlarda olduğunun bilinmesi ancak kontrol altında tutulabilmesidir.

- ✓ Saldırgan çocuklar yaşlılarıyla ve büyüklerle çok sık kavga ederler.
- ✓ Çevreleriyle uyumlu ilişkiler kuramazlar.
- ✓ Geçimsizdirler.
- ✓ Öfkeli ve parlamaya hazırdırlar.
- ✓ Kuralları çiğner ve sık sık cezalandırılırlar.
- ✓ Kendilerini haklı çıkarma eğilimindedirler.
- ✓ Sorunları kavga ederek çözmeye çalışırlar, tepkileri ölçsüz ve durumla orantısızdır.
- ✓ Aldıkları cezalardan etkilenmez, kısa sürede bu davranışı tekrarlarlar.
- ✓ Yetişkinlerle sürekli çatışma yaşarlar.

Çocuklarda Saldırgan Davranışların Nedenleri?

- ✓ Saldırgan davranışların ebeveynler tarafından ödüllendirilmesi. Geleneksel kültürün erkek çocuğun saldırganlığını onaylaması.
- ✓ Çocuğun yetişkinlerden katı ceza, anlayışsızlık ve yetersiz sevgi görmesi.
- ✓ Aile içindeki sorunlar, anne babanın sürekli tartışması, kavga etmesi ve saldırgan davranışlar sergilemesi.
- ✓ Televizyon ve kitle iletişim araçlarının olumsuz etkisi.
- ✓ Ana-baba tutumlarının olumsuzluğu, çocukla aralarındaki iletişimin iyi olmaması.
- ✓ Çocuğun ana-babasından dayak yemesi.
- ✓ Beyin zarı iltihabı, beyin zedelenmesi gibi fizyolojik sorunlar.
- ✓ Çocuğun kendine güveninin olmaması veya baskı altında olması.



Çocuklarda Saldırgan Davranışların Önlenmesi İçin Eğitimcilere Öneriler

- ✓ Çocuğun saldırgan davranışlarının nedenini araştırmak, çocuğun aile yaşantısını incelemek sorunu çözenin ilk ve en önemli aşamasıdır.
- ✓ Öğretmen de çocuklar için tıpkı anne baba gibi önemli bir modeldir. Bu nedenle sınıf içinde sözel ve fiziksel şiddetten kesinlikle uzak durmalı ve öğrencilere ilgi, sevgi ve anlayışla yaklaşmalıdır.
- ✓ Çocuğa okulda öfkesini nasıl kontrol edebileceği öğretilmelidir. Öfke kontrolü için okul psikolojik danışmanından yardım alınabilir.
- ✓ Öğretmen de çocuğun saldırgan davranışlarının sonuçlarını fark etmesini sağlayabilir.
- ✓ Ders planına öğrencilerin enerjilerini boşaltıp, rahatlayabilecekleri oyunlar, etkinlikler konulmalıdır.